

Heimdal ski 2009/2010

Fruktliste for treninger på torsdager 18:00

Her er vaktlista for høstens fruktservering etter torsdagstreningene.

Oppgaven fordeles mellom foreldrene til barn i 8-10-årsgruppa og 11-12-årsgruppa.

Dato	Treningsgruppe	Ansvarlig 1	Ansvarlig 2
07.jan	T11-12	Andrine Lægran	Ola Landsem
14.jan	T8-10	Stian Brå Værnes	Håkon Holstad
21.jan	T8-10	Ruben Thingbø	Sondre M. Eggan
28.jan	T11-12	Felix Chytra	Yrjar L Langaas
04.feb	T8-10	Joakim Stensvik	Tuva Enstad
11.feb	T8-10	Sara Indstrand	Runar Thue Thorvaldsen
18.feb	T11-12	Jonas Dittrich	Vemund Sørhaug
25.feb	Vinterferie		
04.mar	T8-10	Jonas Stormo	Ida Gjelvold
11.mar	T8-10	Hedda Hulaas Grøseth	Oskar Gåsø
18.mar	T11-12	Christoffer L Høidalen	Erlend Fladby
25.mar	T8-10	Aurora Grove	Ruben Pedersen
01.apr	Påske	-	-

- Styret sørger for at det blir kjøpt inn frukt til hver trening.
- Når du har vakt, møter du i skihytta kl 18.00 for å skjære opp frukt, og serverer frukt og vann ved avsluttet trening.
- Porsjoner frukta så det blir på alle, også på de siste som kommer inn fra trening.
- Rydding og vasking hører også med til vakta.

Dersom den vakta du har fått tildelt ikke passer, håper vi du selv finner noen å bytte vakt med.

Se ellers instruksjonen som henger på kjøkkenet i skihytta.