



Velkommen til Klubbmesterskap 2010

Klubbmesterskapet er åpent for alle medlemmer i Heimdal Ski og Heimdalslangrenn fra skileik til senior.

Tid: Tirsdag 23. mars 2010 kl 18.00

Sted: Saupstad skisenter

Klasser og distanser:

Skileik: 400 meter intervallstart

Jenter/gutter 8-12 år: 1 km intervallstart. Utøverne starter og konkurrerer klassevis.

13 år – senior: 1 km fellesstart

Påmelding: Via e-post til heimdalski@gmail.com innen søndag 21. mars kl 23.59
Husk å oppgi navn og fødselsår!

Startkontigent: 60 kroner. Betales i skihytta ved uthenting av startnummer før rennet.
Bra om du har nøyaktig beløp!

Starttidspunkt: Første start (skileik) kl. 18.00, deretter i stigende klasser

Stilart: Fri teknikk

Rennkontor: Skihuset på Saupstad skisenter fra kl. 17.00

Premiering: Full premiering i aldersbestemte klasser

Premieutdeling: I skiskytterhuset etter rennet

Kafeteria/kiosk: I skiskytterhuset

Rennleder: Jørgen Sandnes

Se også www.heimdalif.no/ski.aspx

Velkommen!

Med hilsen Heimdal Ski

